



« L'Art de **DANSER SA VIE** »

Vous propose

Un moment de douceur et d'énergie entre **Femmes**

12 et 13 octobre 2019 à Saint GILLES les BAINS

« BIEN ETRE et HARMONIE pour les femmes »

Se connecter à son essence féminine

Découvrir son périnée, ses forces et ses faiblesses

Mieux gérer ses émotions (sourire intérieur)

Pratiquer yoga ... qi gongmassage ... en accord avec nos ressentis

Partager, échanger, méditer, danser, rire et sourire...

Programme détaillé sur demande

<u>Lieu</u> : LA SOLARA 8 impasse de L'Empereur Saint Gilles Les Bains Repas sur place (obligatoire) : 12 €	<u>Horaires</u> : Samedi 10h/12H30 14h/17h Dimanche : 10h/12h30
--	--

Tarif WE : Participation consciente (moyenne 120 €) ...

Possibilité de venir uniquement le samedi, ou par demi-journée

*Sur chaque participation, 10 € seront reversés à l'association « les mains du cœur » pour le projet
« Réflexologie humanitaire sans frontières »*

Dominique ROMIGUIERE

Coach et Formatrice Méthodes BIEN ETRE et PREVENTION

Diplômée d'Etat AEC (Arts Energétiques Chinois – QI GONG et TUINA) et APT (Activités Physiques pour tous)

Certifiée APOR B. de Gasquet – Gym hypopressive M. CAUFFRIEZ

Certifiée SHENDAO® 2° (voie de la conscience de soi) – Massages Holistiques- Life Coaching -Accès Bars®

Inscriptions/renseignements : 06 85 07 25 28 (WhatsApp)

dom.romiguere@gmail.com



www.dominique-romiguere.com
www.lesmainsducoeur.org

